



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.09.2013

W45

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45:41 min	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	08.09.2013	Hamburg
49:46 min	Alke Küsel	1966	TuS Aumühle-Wohltorf	08.09.2013	Hamburg
54:23 min	Denise Sturm	1966	Ratzeburger SV	26.07.2013	Heiligenhafen
58:34 min	Anja Gammelien	1968	Ratzeburger SV	14.04.2013	Timmendorfer Strand
78:21 min	Simone Bielfeld	1966	Möllner SV	26.07.2013	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.06.2013

W45

Halbmarathon

Kreisrekord (W40/W45)

1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:39:57 h	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	23.06.2013	Hamburg
1:52:52 h	Alke Küsel	1966	TuS Aumühle-Wohltorf	23.06.2013	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.09.2013

W45

Marathon

Kreisrekord (W40/W45)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:30:42 h	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	29.09.2013	Berlin
4:12:01 h	Alke Küsel	1966	TuS Aumühle-Wohltorf	21.04.2013	Hamburg